

**Bekanntmachung des Auswahlverfahrens zur Aufnahme  
von Nr. 10 Auszubildenden zum Bildungsvorhaben mit  
dem Code FSE10145**

### **HOLISTISCHER OPERATOR WELL BODY SPORT**

umgesetzt im Rahmen des Operationellen Programms ESF  
2014-2020 der Autonomen Provinz Bozen und kofinanziert  
vom Europäischen Sozialfonds, von der Republik Italien und  
von der Autonomen Provinz Bozen

Achse I Investitionspriorität 8.iv Spezifisches Ziel 8.2

Genehmigt mit Dekret Nr. 11380 vom 26/06/2019

#### **Zielsetzung:**

Ziel des Kurses ist es, den Teilnehmerinnen (unbeschäftigten Frauen) Kenntnisse, Kompetenzen und berufliche Fähigkeiten zu vermitteln, um Gelegenheits- und regelmäßige Sportler bei der Erreichung persönlicher Ziele beim psychophysischen Wohlbefinden und der Lebensqualität zu unterstützen. Die Teilnehmerinnen können anschließend in Spas, Wellness- und Sportzentren, Fitnessstudios, Hotels und Restaurants, Bioläden und Sportgeschäften, Apotheken, Drogerien, Reformhäusern, Produktions- und Verkaufsbetrieben sowie bei Werbeaktionen arbeiten.

#### **Struktur und Unterteilung:**

Die Schulung besteht aus 395 Stunden Unterricht, 4 Stunden individueller Beratung und 260 Stunden Praktikum.

#### **Lehrmodule:**

- Kommunikation nach Rosenberg
- Neurolinguistische Programmierung (P.N.L.)
- Aktive Arbeitssuche und selbstständige Erwerbstätigkeit
- Überblick über Anatomie und Physiologie
- Entspannende und belebende Basis-Sportmassage
- Ayurveda-Sportmassage
- Entspannende Antistressbehandlung-, abschwellende und ausgleichende Behandlung nach Stress
- Energieausgleichstechniken
- Trainer für Sportler
- Erste Hilfe
- Empfang, Hygiene und Sauberkeit
- Berufsregeln und -ethik
- Kenntnis des Psychosynthesemodells
- Persönliche berufliche Stärkung
- Deutsch für die Ausübung des Berufs
- Praktikum
- Arbeitsorientierung

#### **Voraussetzung für die Teilnahme:**

Gemäß der Bekanntmachung besteht die Zielgruppe aus 10 Frauen in arbeitsfähigem Alter, die in der Provinz Bozen ansässig sind oder ihren Wohnsitz haben und nicht erwerbstätig (unbeschäftigt, arbeitslos oder inaktiv).

#### **Auswahlverfahren:**

Prüfungen zur Bewertung der individuellen Fähigkeiten der Kandidaten und psychologische Eignungstests

#### **Informationen zur Teilnahme:**

Die Teilnahme am Kurs ist obligatorisch.

Für weitere Informationen wenden Sie sich an

Per ulteriori informazioni rivolgersi a

**Gourmet's International**

B. Johannesstraße 9 – 39012 Meran (BZ) – Via B. Johannes 9 – 39012 Merano (BZ)

(+39) 0473 / 210011

info@meranowinefestival.com

www.gourmets.international

**Avviso di selezione per l'ammissione di nr. 10 allievi  
all'intervento formativo cod. FSE10145**

### **OPERATORE OLISTICO WELL BODY SPORT**

realizzato nell'ambito del Programma operativo FSE 2014 -  
2020 della Provincia autonoma di Bolzano e cofinanziato dal  
Fondo sociale europeo, dalla Repubblica Italiana e dalla  
Provincia autonoma di Bolzano

Asse I Priorità d'investimento 8.iv Ob. specifico 8.2

Approvato con Decreto n. 11380 del 26/06/2019

#### **Finalità:**

Fornire ai partecipanti (donne inoccupate) conoscenze, competenze e abilità professionali per assistere e supportare gli atleti occasionali e assidui a raggiungere obiettivi personali nell'ambito del benessere psicofisico e della qualità della vita. I partecipanti potranno successivamente lavorare in spa, centri benessere e sportivi, palestre, hotel e ristoranti, negozi bio e sportivi, farmacie, parafarmacie, erboristerie, aziende di produzione e distribuzione, promozione.

#### **Struttura e articolazione:**

Il percorso consiste in 395 ore di lezione, 4 ore di orientamento individualizzato e 260 ore di formazione pratica.

#### **Moduli didattici:**

- Comunicazione di Rosenberg
- Programmazione Neuro Linguistica (P.N.L.)
- Ricerca attiva del lavoro ed autoimprenditorialità
- Cenni di anatomia e fisiologia
- Trattamento di massaggio sportivo di base rilassante ed energizzante
- Massaggio Ayurvedico sportivo
- Trattamento riequilibrante rilassante anti stress, decongestionante, post stress
- Tecniche di riequilibrio energetico
- Coach per sportivi
- Primo soccorso
- Accoglienza, igiene, pulizia
- Deontologia ed etica professionale
- Conoscenza del modello psicosintetico
- Empowerment
- Percorso di lingua tedesca per la pratica professionale
- Stage in azienda
- Orientamento al lavoro

#### **Requisiti di partecipazione:**

Come da Avviso, i destinatari del progetto sono dieci donne in età lavorativa, residenti o domiciliate nella Provincia autonoma di Bolzano in situazione di non occupazione (inoccupate, disoccupate o inattive).

#### **Modalità di selezione:**

Prove volte a valutare le competenze individuali dei candidati e selezioni psico-attitudinali.

#### **Informazioni sulla partecipazione:**

La frequenza al corso è obbligatoria.

### **Bestätigungen am Ende des Vorhabens:**

*Am Ende des Kurses wird allen Teilnehmern die mindestens 75% des gesamten Kurses besucht haben, eine Teilnahmebescheinigung unter Angabe der einzelnen Module und deren Dauer, wie auch der jeweiligen Kompetenzen ausgestellt. Bescheinigung über die Eintragung als ganzheitlicher Betreiber ins Register nach bestandener Prüfung (Siaf Italia-Ausweis, Eintragung in das italienische Register gemäß Gesetz 4/2013).*

### **Einschreibengebühren:**

*Der ganze Kurs ist kostenlos. Der Kurs wird im Rahmen des PO ESF 2014-2020 finanziert.*

### **Sitz, an dem die Tätigkeiten stattfinden:**

*Der Ausbildungskurs wird in einem akkreditierten Schulungsraum des Begünstigten abgehalten.*

### **Modalitäten und Fristen für den Beitritt:**

*Bitte folgende Anmeldung ausfüllen:*

*<http://www.provinz.bz.it/europa/de/eu-foerderung/europaeischer-sozialfonds-esf.asp> im Abschnitt "Kursangebot ESF" (unten rechts) bis zum 27.11.2019.*

### **Attestazioni finali:**

*Sarà rilasciato un attestato di frequenza con indicazione dei moduli, della loro durata e delle competenze formate a tutte le partecipanti che avranno frequentato almeno il 75% delle ore del percorso. Inoltre, al termine del corso sarà data la possibilità di effettuare una prova d'esame il cui superamento permette l'iscrizione nei registri di operatore olistico (tessera SIAF, ex legge 4/2013).*

### **Quota d'iscrizione:**

*L'intero corso è gratuito. Il percorso è finanziato nell'ambito del PO FSE2014-2020.*

### **Sede di svolgimento:**

*Le lezioni del corso si svolgeranno presso un'aula accreditata del Beneficiario.*

### **Modalità e termini per l'adesione:**

*Compilare il formulario presente alla pagina:*

*<http://www.provincia.bz.it/europa/it/finanziamenti-ue/fondo-sociale-europeo-fse.asp> nella sezione "Offerta formativa FSE" (in basso a destra) entro il 27/11/2019.*

**Für weitere Informationen wenden Sie sich an**

**Per ulteriori informazioni rivolgersi a**

**Gourmet's International**

*B. Johannesstraße 9 – 39012 Meran (BZ) – Via B. Johannes 9 – 39012 Merano (BZ)*

*(+39) 0473 / 210011*

*[info@meranowinefestival.com](mailto:info@meranowinefestival.com)*

*[www.gourmets.international](http://www.gourmets.international)*